



L'ASUL TENNIS DE TABLE

PRÉSENTE

SON NOUVEAU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT



UN CENTRE D' ENTRAINEMENT, DÉDIÉ AUX JEUNES

OBJECTIFS

- AIDER LES JEUNES PONGISTES DE L'ASUL À ATTEINDRE LEUR MEILLEUR NIVEAU POSSIBLE
- FORMER NOUS-MÊMES LES JOUEURS DE NOS ÉQUIPES DE NATIONALE
- AVOIR UNE ECOLE DE JEUNES PERFORMANTE

MOYENS

- MISE EN PLACE DE SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES À CELLES DES AUTRES LICENCIÉS DU CLUB.
- SÉANCES DE TRAVAIL INDIVIDUEL AU PANIER DE BALLE.
- TRAVAIL PHYSIQUE (CIRCUIT TRAINING, TRAVAIL D'APPUIS, RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
- SUIVI DES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES
- RELANCE AVEC LES SENIORS DES EQUIPES DE NATIONALES ET/OU RÉGIONALES DU CLUB
- SUIVI MÉDICAL
- HORAIRES AMÉNAGÉS DANS DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES (ENSEMBLE LA XAVIÈRE)

CADRE

- CONVENTION ENTRE LES PARENTS, L'ENFANT ET LE CLUB AFIN DE DÉFINIR LES ENGAGEMENTS DE CHACUN.
- PARTICIPATION FINANCIÈRE DEMANDÉE EN SUPPLÉMENT DE LA LICENCE/COTISATION

DURÉE

- LE DISPOSITIF EST PROPOSÉ DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 JUIN DE LA SAISON
- À CHAQUE FIN DE SAISON, UN POINT EST FAIT POUR DÉCIDER DU MAINTIEN DU DISPOSITIF



UNE ÉQUIPE ET DES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

ÉQUIPE TECHNIQUE



HUGO HELBERT (30 ANS — DEJEPS — N°498)

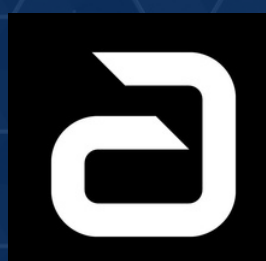
MEMBRE DE L'ÉQUIPE FANION ÉVOLUANT EN N1
MANAGER DU CLUB/DIRECTEUR TECHNIQUE
RESPONSABLE DU GROUPE NATIONAL/RÉGIONAL ADULTES
RESPONSABLE CENTRE ENTRAÎNEMENT
TÉL: 06 32 41 79 57
MAIL: H.HELBERT@ASUL8TT.COM



PATRICK PESSY (46 ANS — DEJEPS — N°793)

EX MEMBRE DES ÉQUIPES DE FRANCE CADETS/JUNIORS
A ÉVOLUÉ PENDANT 20 ANS AU NIVEAU NATIONAL
25 ANS D'EXPÉRIENCE EN CLUBS/COMITÉS/LIGUES
RESPONSABLE ECOLE DE JEUNES
TÉL: 06 64 96 58 20
MAIL: P.PESSY@ASUL8TT.COM

NOS PARTENAIRES





REJOIGNEZ L'AVENTURE !

TARIFS

Séances collectives + Relance + Travail individuel et Physique
Coût de la license : 230€
+ Supplément mensuel sur 10 mois

<u>1 jour/semaine</u>	<u>2 jours/semaine</u>	<u>3 jours/semaine</u>
15€/mois	25€/mois	35€/mois

INFORMATIONS & ACTUALITÉS



WWW.ASUL8TT.COM
[@ASUL8TT](https://www.instagram.com/ASUL8TT)





REJOIGNEZ L'AVENTURE !

TARIFS

Séances collectives + Relance + Travail individuel et Physique
Coût de la license : 230€
+ Supplément mensuel sur 10 mois

<u>3 jours/semaine</u>	<u>4 jours/semaine</u>	<u>5 jours/semaine</u>
35€/mois	45€/mois	55€/mois

INFORMATIONS & ACTUALITÉS



WWW.ASUL8TT.COM
[@ASUL8TT](https://www.instagram.com/ASUL8TT)

