

PLANNING des ENTRAINEMENTS : Saison 2015 - 2016

	LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
						13h30											
14h						1											14h
15h						15h	15h										15h
16h							2								9h	9h	16h
17h						16h30	16h30	16h45									17h
						4	7	1 Mpl							10h30	10h30	
18h						18h	18h	18h				18h	18h	18h	1	2	18h
19h	19h	19h	19h	19h	19h	8	5	9	19h	19h	19h	5	8	18h30	M-P Mpl		19h
	6	9B	9A	LI					6	9B	9A			F	LO Mpl		19h
20h						20h	20h	20h				20h	20h	20h30			20h
						LO	LI										
21h	21h	LI	21h						21h	LI	21h				21h		21h
22h						22h	22h										22h

Reprise 15-16

Mpl : salle de Montplaisir

16/09/2015
11/09/2015
18/09/2015
16/09/2015
09/09/2015
04/09/2015
03/09/2015
09/09/2015
04/09/2015
03/09/2015
03/09/2015

- LI** : ouverture de la salle principale en libre (pour tous les adhérents)
- LO** : loisirs (entraînement semi-dirigé les mercredis dans la salle principale, pratique libre les vendredis dans la salle secondaire)
- F** : féminines (tous ages)
- M-P** : mini-ping (4-7 ans)
- 1** : débutants jeune (poussins-benjamins)
- 2** : débutants jeune (minimes-cadets)
- 4** : jeunes compétition (poussins-benjamins)
- 5** : jeunes compétition (minimes-cadets)
- 6** : compétition juniors-séniors (débutants à départemental)
- 7** : jeunes compétition intensif (poussins-benjamins)
- 8** : jeunes compétition intensif (minimes-cadets)
- 9B** : compétition juniors-séniors (départemental à régional)
- 9A** : compétition juniors-séniors (régional à national)

