



SAMEDI 25 OCTOBRE 2014

INVITATION DESTINEE UNIQUEMENT AUX FILLES DE NOTRE CLUB

Joueuses, bénévoles, dirigeantes du club,

(De 5 à 77 ans et.... même plus)

Comme la saison dernière, les mamans ou grands mères des plus jeunes, sont, si elles le souhaitent, invitées à se joindre à nous

Nous serons plusieurs adultes pour encadrer les plus jeunes.

Au programme : Détente, convivialité, mieux se connaître pour certaines, le plaisir d'être tout simplement ensemble entre Filles et surtout s'amuser.

Le programme proposé peut-être pris à la carte

- **A partir de 12h30 PIQUE- NIQUE, deux solutions :**

- Si le temps le permet pique nique dans le parc de l'espace AQUAVERT (Francheville)
- Sinon, pique nique dans notre gymnase.

Si vous le souhaitez, vous pouvez préparer quelques choses que l'on mettra en commun.

- **L'Après-Midi**

Nous vous proposons de nous rendre dans la piscine de l'espace AQUAVERT à FRANCHEVILLE. Plusieurs bassins sont à notre disposition dont un, avec un toboggan intérieur. Voir site

www.aquavert.fr



- **Déplacements** (du gymnase, compter 1 heure de transport en commun)

- Si nous pique-niquons à l'espace AQUAVERT, RV à 11 heures au gymnase, nous prendrons les transports en commun pour FRANCHEVILLE, ou bien en voiture, si certaines préfèrent prendre leur véhicule,
- Si nous pique niquons au gymnase RV pour le pique-nique sur place à 12h30, départ du gymnase vers 14 heures pour la piscine.



AQUAERT

1, CHEMIN DES CYTISES – 69340 FRANCHEVILLE -

ACCES BUS

Ligne 14 - 73 - C21 -
C24 - C24 E - 189
Arrêt piscine Alaï

- **Après la PISCINE**, pour celles qui le souhaitent
- Retour au gymnase vers 18h/18h30, séance découverte **FIT PING TONIC** de 1 heure et demie

Qu'est-ce que le FIT PING TONIC

Le Fit Ping Tonic est une nouvelle forme de pratique du tennis de table, accessible à toutes et à tous quel que soit l'âge. C'est un mélange de Fitness et de Tennis de Table, le tout sur fond musical, le Fit Ping Tonic est une déclinaison moderne et dynamique de la discipline pongiste. On se dépense dans la bonne humeur en mêlant mouvements de fitness et de tennis de table, et.....pas besoin de savoir jouer au ping !

Cette séance découverte en musique, sera encadrée par Sylvain FERRIERE (entraîneur de notre club) qui a suivi une formation spécifique FIT PING TONIC

- **Vers 20 heures, SOIREE REPAS PIZZA, avec musique** sur place au gymnase.

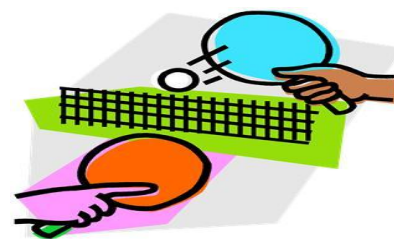
TARIFS

- Tarifs **piscine – ils ont été spécialement négociés pour cette journée (convention)**
 - 1 entrée Adulte : 2,80 euros (au lieu de 4 euros)
 - 1 entrée Enfant (3 à 12 ans) : 1,60 € (au lieu de 2,60 euros)
- Séance découverte **FIT PING TONIC** : **gratuit**
- Repas **PIZZA** : Prévoir quelques euros
Boissons gratuites (prises en charge par le club)

Merci de nous confirmer votre participation en nous retournant le bulletin réponse ci-joint, au plus tard le 20 octobre 2014

Pour toutes celles qui sont intéressées par cette journée et qui auront retourné leur bulletin-réponse, nous vous recontacterons par mail quelques jours avant.

Pour tout renseignement complémentaire :
Martine BARNEOUD : 06.84.38.72.24 - secretaire@asul8tt.com



BULLETIN REPONSE A RETOURNER POUR LE 20 OCTOBRE 2014

JOURNEE SPECIALE FILLES DU 25 OCTOBRE 2014

NOM

PRENOM

Participera au pique-nique le samedi midi

OUI

NON

Participera à la sortie à la PISCINE

OUI

NON

- Transports en commun

Ou

- Véhicule perso

- J'ai un véhicule et peut transporter personnes
- Je n'ai pas de véhicule.

(Pour les plus jeunes ou pas, si souhaité)

Je serai accompagnée de

NOM

PRENOM

Participera (ont) à la soirée

FIT PING TONIC

REPAS PIZZA

OUI

... personnes

NON

OUI

... personnes

NON