



L'ASUL TENNIS DE TABLE

PRÉSENTE

SON CENTRE D'ENTRAÎNEMENT



UN CENTRE D' ENTRAINEMENT, POUR FORMER LES TALENTS DE DEMAIN

OBJECTIFS

- AIDER LES JEUNES PONGISTES DE L'ASUL À ATTEINDRE LEUR MEILLEUR NIVEAU POSSIBLE
- FORMER NOUS-MÊMES LES JOUEURS DE NOS ÉQUIPES DE NATIONALE
- AVOIR UNE ECOLE DE JEUNES PERFORMANTE

MOYENS

- MISE EN PLACE DE SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES À CELLES DES AUTRES LICENCIÉS DU CLUB.
- SÉANCES DE TRAVAIL INDIVIDUEL AU PANIER DE BALLES.
- TRAVAIL PHYSIQUE (CIRCUIT TRAINING, TRAVAIL D'APPUIS, RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
- SUIVI DES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES
- RELANCE AVEC LES SENIORS DES EQUIPES DE NATIONALES ET/OU RÉGIONALES DU CLUB
- SUIVI MÉDICAL
- HORAIRES AMÉNAGÉS DANS DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES (ENSEMBLE LA XAVIÈRE)

CADRE

- CONVENTION ENTRE LES PARENTS, L'ENFANT ET LE CLUB AFIN DE DÉFINIR LES ENGAGEMENTS DE CHACUN.
- PARTICIPATION FINANCIÈRE DEMANDÉE EN SUPPLÉMENT DE LA LICENCE/COTISATION

DURÉE

- LE DISPOSITIF EST PROPOSÉ DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 JUIN DE LA SAISON
- À CHAQUE FIN DE SAISON, UN POINT EST FAIT POUR DÉCIDER DU MAINTIEN DU DISPOSITIF



UNE ÉQUIPE ET DES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

ÉQUIPE TECHNIQUE



HUGO HELBERT — DEJEPS

RESPONSABLE DU CENTRE ENTRAÎNEMENT

RESPONSABLE SPORTIF DU CLUB

TÉL: 06 32 41 79 57

MAIL: H.HELBERT@ASUL8TT.COM



KEREM BEN YAHIA — DEJEPS

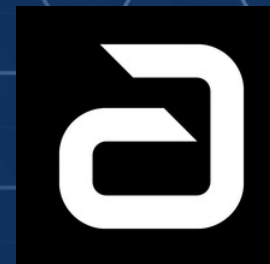
CHAMPION D'AFRIQUE JUNIOR EN 2011-2012

QUALIFIÉ AUX JO DE LA JEUNESSE EN 2014

TÉL: 06 46 06 17 92

MAIL: K.BENYAHIA@ASUL8TT.COM

NOS PARTENAIRES



MÉTROPOLE

GRAND

LYON





REJOIGNEZ L'AVENTURE !

TARIFS

<u>Adhésion annuelle au club</u>	250€
<u>Forfait centre d'entrainement jusqu'à 5 séances par semaine</u>	35€/mois de septembre à juin
<u>Supplément séances individuelles</u>	1 séance / semaine : 25€ / mois 2 séances / semaine : 50€ / mois

INFORMATIONS & ACTUALITÉS



WWW.ASUL8TT.COM
@ASUL8TT